

Меню (сад) 19.03.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.

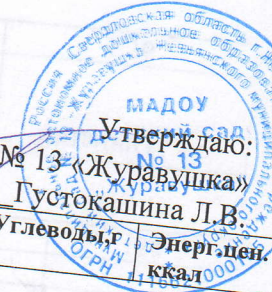


Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Чай с молоком	190	1,45	1,47	9,07	55,46
Второй завтрак					
Сок	101	0,49	0,1	9,88	42,12
Обед					
Суп гороховый	180	5,9	3,3	13,12	105,98
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Кнели из свинины с рисом	70	9,1	8,19	4,9	130,9
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Макароны отварные с сыром	120	6,98	6,86	24,98	190,54
Печенье	30	2,16	2,84	34,26	121,34
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 19.03.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	24/5	2,11	4,17	13,67	100,6
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Сок	101	0,49	0,1	9,88	42,12
Обед					
Суп гороховый	150	4,91	2,75	10,95	88,38
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Кнели из свинины с рисом	50	6,5	5,85	3,5	93,5
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Макароны отварные с сыром	100	5,8	5,63	20,88	158,15
Печенье	15	1,08	1,42	17,13	60,67
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98