

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ) С 20.03.2025

20.03. ЧТ	21.03. ПТ	24.03. ПН	25.03. ВТ	26.03. СР
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная жидкая	Запеканка из творога	Каша манная молочная жидкая
Сгущенное молоко			Повидло	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	Сок	Сок	Снежок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из капусты белокачанной	Салат из отварной свёклы и моркови		Икра из кабачков	
Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Уха рыбацкая	Борщ с капустой и картофелем
Мясо тушеное	Печень тушеная в соусе сметанном	Котлеты рыбные любительские	Суфле из птицы	Шницель из птицы припущенный
Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Пюре картофельное	Капуста тушеная
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из сока плодового или ягодного	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
			Фрукты свежие	
Суфле рыбное	Омлет натуральный	Винегрет овощной	Омлет натуральный	Салат картофельный с солёными огурцами
Салат картофельный с зелёным горошком	Булочка «Ванильная»	Пирожок с рисом и яйцом	Пряник	Сдоба «Обыкновенная»
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 20.03.2025

27.03. ЧТ	28.03. ПТ	31.03. ПН	01.04. ВТ	02.04. СР
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша манная молочная жидкая
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Йогурт	Сок
ОБЕД				
Салат из отварной свёклы с солёным огурцом		Салат из капусты белокочанной	Салат из отварной свёклы с чесноком	
Суп с макаронными изделиями и картофелем	Свекольник	Суп крестьянский с крупой	Рассольник Ленинградский	Суп гороховый (с гречками)
Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное	Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом
Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Макаронные отварные	Пюре картофельное	Капуста тушеная
		Соус сметанный		
Компот из смеси сухофруктов	Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
			Фрукты свежие	
Салат из моркови	Котлета из птицы припущенная	Винегрет овощной	Яйцо вареное	Макаронные отварные с сыром
Сырники из творога запечённые	Салат из капусты белокочанной	Коржик молочный	Шанежка наливная	
Соус молочный сладкий	Вафли			
				Печенье
Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 20.03.2025

20.03. ЧТ	21.03. ПТ	24.03. ПН	25.03. ВТ	26.03. СР
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная жидкая	Запеканка из творога	Каша манная молочная жидкая
Сгущенное молоко			Повидло	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Йогурт	Сок	Сок	Снежок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из капусты белокочанной	Салат из отварной свёклы и моркови		Икра из кабачков	
Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Уха рыбацкая	Борщ с капустой и картофелем
Мясо тушеное	Печень тушеная в соусе сметанном	Котлеты рыбные любительские	Суфле из птицы	Шницель из птицы припущенный
Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая с овощами	Пюре картофельное	Капуста тушеная
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из сока плодового или ягодноого	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
			Фрукты свежие	
Суфле рыбное	Омлет натуральный	Винегрет овощной	Омлет натуральный	Салат картофельный с солёным огурцом
Салат картофельный с зелёным горошком	Булочка «Ванильная»	Пирожок с рисом и яйцом	Пряник	Сдоба «Обыкновенная»
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД) С 20.03.2025

27.03. ЧТ 6 ДЕНЬ	28.03. ПТ 7 ДЕНЬ	31.03. ПН 8 ДЕНЬ	01.04. ВТ 9 ДЕНЬ	02.04. СР 10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша манная молочная жидкая
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Сок	Йогурт	Сок
ОБЕД				
Салат из отварной свёклы с солёным огурцом		Салат из капусты белокочанной	Салат из отварной свёклы с чесноком	
Суп с макаронными изделиями и картофелем	Свекольник	Суп крестьянский с крупой	Рассольник Ленинградский	Суп гороховый (с гречками)
Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное	Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом
Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Макароны отварные	Пюре картофельное	Капуста тушеная
		Соус сметанный		
Компот из смеси сухофруктов	Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
			Фрукты свежие	
Салат из моркови	Котлета из птицы припущенная	Винегрет овощной	Яйцо вареное	Макароны отварные с сыром
Сырники из творога запечённые	Салат из белокочанной капусты	Коржик молочный	Шанежка наливная	
Соус молочный сладкий	Вафли			
Печенье				Печенье
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908486

Владелец Густокашина Лариса Викторовна

Действителен с 15.10.2024 по 15.10.2025