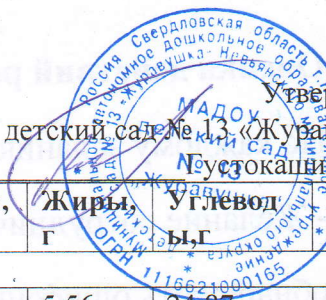


Меню (сад) 24.03.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Неустокашина Л.В.

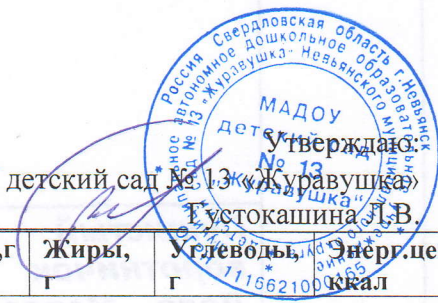


Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Сок	98	0,48	0,1	9,6	40,87
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,55	4,19	7,71	76,82
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Каша рассыпчатая с овощами	120	2,76	2,67	27,73	146,22
Соус сметанный	30	0,47	2,83	1,06	38,36
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 24.03.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Неустокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	98	0,48	0,1	9,6	40,87
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,31	3,55	6,44	64,74
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Каша рассыпчатая с овощами	100	2,32	2,24	23,13	122,1
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98