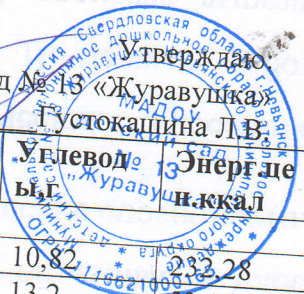


Меню (ясли) 25.03.2025

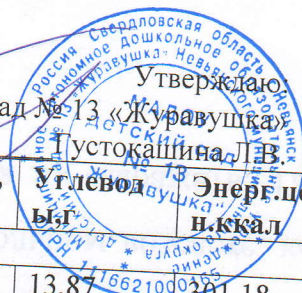
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг. ц. ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Повидло	20	0,08	0	13,2	53,12
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Снежок	130	4,04	1,35	5,38	53,8
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	40	0,76	3,56	3,08	47,6
Уха рыбацкая	150	6,39	3,05	11,64	99,54
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	110	2,99	5,01	20,98	141,18
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(банан)	98	2,04	0,68	28,54	130,47
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад) 25.03.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг. ц. ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Повидло	28	0,11	0	18,48	74,36
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Снежок	150	4,66	1,55	6,21	62,12
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Уха рыбацкая	180	7,68	3,66	13,97	119,54
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,37	0,06	20,86	85,25
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18