

## Меню (сад) 26.03.2025

Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»

Утверждаю:  
Густокащина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг. цен.ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	32,7	2,41	5,8	15,64	124,3
Какао с молоком	190	3,25	2,67	11,44	83,72
<b>Второй завтрак</b>					
Йогурт	150	3,0	2,25	4,5	72,0
<b>Обед</b>					
Борщ с капустой и картофелем	180	1,66	4,17	10,56	88,33
Шницель из птицы припущенный	80	32,9	34,25	9,93	479,02
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Пирожок с рисом и яйцом	60	4,32	3,66	31,64	176,5
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

## Меню (ясли) 26.03.2025

Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»

Утверждаю:  
Густокащина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг. цен.ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Какао с молоком	170	2,94	2,93	9,4	76,37
<b>Второй завтрак</b>					
Йогурт	130	2,6	1,95	3,9	62,4
<b>Обед</b>					
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Шницель из птицы припущенный	70	28,76	29,96	8,69	218,93
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Пирожок с рисом и яйцом	60	4,32	3,66	31,64	176,5
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98