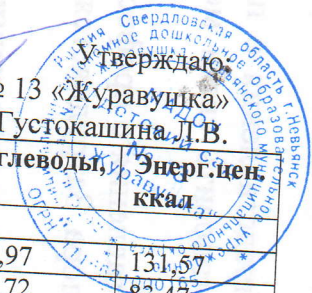


# Меню (ясли)

## 27.03.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

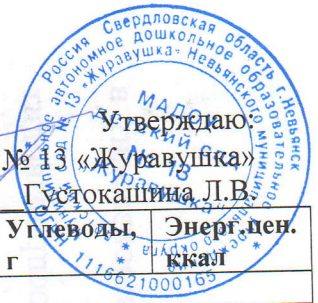


Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,27	4,72	18,97	131,57
Бутерброд с повидлом	24\15	1,82	0,15	18,72	83,47
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свёклы с солёным огурцом	30	0,47	1,79	2,5	27,99
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	1,89	3,68	12,68	92,88
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,61	4,51	25,34	164,11
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,9	0,07	5,84	27,57
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Салат из моркови	30	0,44	1,78	3,77	33,22
Сырники из творога запеченные	80	13,92	8,44	11,16	180,17
Соус молочный сладкий	15	0,39	0,85	2,38	18,66
Печенье	15	1,09	1,42	10,82	60,67
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

# Меню (сад)

## 27.03.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с повидлом	24\26	1,87	0,15	25,76	111,81
Кофейный напиток с молоком	190	2,9	2,95	13,22	91,71
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свёклы с солёным огурцом	50	0,78	2,97	4,16	46,67
Суп с макаронными изделиями	180	2,25	4,33	15,27	110,89
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Каша гречневая рассыпчатая	120	6,73	5,45	30,45	197,4
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,9	0,2	12,7	59,7
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Салат из моркови	50	0,73	2,97	6,28	55,37
Сырники из творога запеченные	120	20,63	12,55	15,97	265,08
Соус молочный сладкий	24	0,64	1,38	3,84	30,27
Печенье	15	1,09	1,42	10,82	60,67
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18