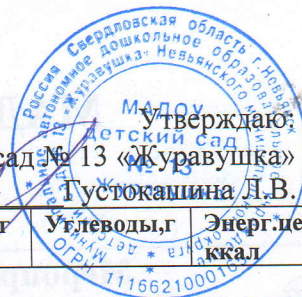


## Меню (сад) 02.04.2025

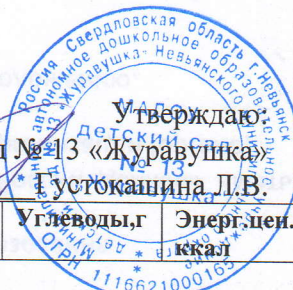
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Тустокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Чай с молоком	190	1,45	1,47	9,07	55,46
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	97	0,48	0,1	9,59	40,87
<b>Обед</b>					
Суп гороховый	180	5,9	3,3	13,12	105,98
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Кнели из птицы с рисом	70	15,33	19,25	2,02	242,42
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Макаронны отварные с сыром	120	6,98	6,86	24,98	190,54
Печенье	15	1,08	1,42	17,13	60,67
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

## Меню (ясли) 02.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Тустокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	24/5	2,11	4,17	13,67	100,6
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	97	0,48	0,1	9,59	40,87
<b>Обед</b>					
Суп гороховый	150	4,91	2,75	10,95	88,38
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Кнели из птицы с рисом	50	16,79	18,12	2,83	241,14
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Макаронны отварные с сыром	100	5,8	5,63	20,88	158,15
Печенье	15	1,08	1,42	17,13	60,67
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98