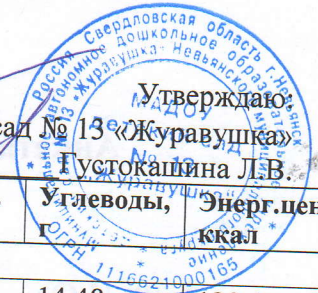


# Меню (сад) 04.04.2025

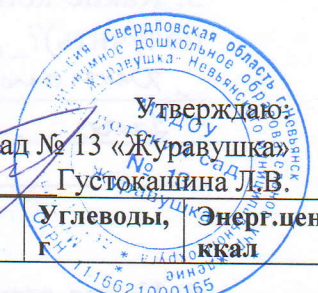
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,63	189,79
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свёклы и моркови	50	0,83	2,97	4,79	49,38
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,3
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,90
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

# Меню (ясли) 04.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	28/5/12	4,86	7,71	13,67	144,25
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свёклы с моркови	30	0,51	1,79	2,8	29,62
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	110	2,99	5,01	20,98	141,18
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,90
Хлеб ржаной	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98