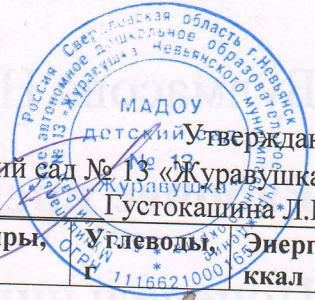


**Меню (ясли)**  
**07.04.2025**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	105	0,51	0,1	10,2	43,79
<b>Обед</b>					
Уха рыбацкая	150	6,39	3,05	11,64	99,54
Жаркое по-домашнему	160	13,74	26,87	33,04	429,67
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98

**Меню (сад)**  
**07.04.2025**

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	105	0,51	0,1	10,2	43,79
<b>Обед</b>					
Уха рыбацкая	180	7,68	3,66	13,97	119,54
Жаркое по-домашнему	200	17,19	33,59	41,35	537,28
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный					
<b>Уплотнённый полдник</b>					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18