

Меню (сад) 21.04.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Уха рыбацкая	180	7,68	3,66	13,97	119,54
Жаркое по-домашнему	200	17,19	33,59	41,35	537,28
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный					
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 21.04.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Уха рыбацкая	150	6,39	3,05	11,64	99,54
Жаркое по-домашнему	160	13,74	26,87	33,04	429,67
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98