

Меню (сад) 22.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Повидло	32	0,12	0	19,8	79,68
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Снежок	150	4,66	1,55	6,21	62,12
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,55	4,19	7,71	76,82
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Каша рассыпчатая с овощами	120	2,76	2,67	27,73	146,22
Соус сметанный	30	0,47	2,83	1,06	38,36
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,37	0,06	20,86	85,25
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 22.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Повидло	22	0,08	0	13,2	53,12
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Снежок	130	4,04	1,35	5,38	53,8
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	40	0,76	3,56	3,08	47,6
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,31	3,55	6,44	64,74
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Каша рассыпчатая с овощами	100	2,32	2,24	23,13	122,1
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(банан)	112	2,33	0,77	32,59	148,99
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98