

Меню (сад) 23.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг. цен.ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	32\7	2,41	5,8	15,64	124,3
Какао с молоком	190	3,25	2,67	11,44	83,72
Второй завтрак					
Йогурт	150	3,0	2,25	4,5	72,0
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	180	1,66	4,17	10,56	88,33
Шницель из птицы припущенный	80	32,9	34,25	9,93	479,02
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Пирожок с рисом и яйцом	60	4,32	3,66	31,64	176,5
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 23.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Какао с молоком	170	2,94	2,93	9,4	76,37
Второй завтрак					
Йогурт	130	2,6	1,95	3,9	62,4
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Шницель из птицы припущенный	70	28,76	29,96	8,69	218,93
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Пирожок с рисом и яйцом	60	4,32	3,66	31,64	176,5
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98