

Меню (ясли) 25.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Тустокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н,ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с сыром	24/13	4,77	3,98	11,68	102,42
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Снежок	130	4,04	1,35	5,38	53,8
Обед					
Свекольник	150	1,71	3,62	12,38	90,3
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Пюре картофельное	110	2,99	5,01	20,98	141,18
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Котлета из мяса припущенная	60	20,42	21,37	7,44	303,43
Салат из капусты белокочанной	60	1,24	3,57	6,4	63,37
Печенье	15	1,09	1,42	10,82	60,67
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98

Меню (сад) 25.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Тустокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н,ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с сыром	33/20	7,04	6,09	16,06	148,56
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Снежок	150	4,66	1,55	6,21	62,12
Обед					
Свекольник	180	2,03	4,25	14,86	107,49
Суфле рыбное	70	14,71	7,8	2,12	137,34
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,76	0,37	17,68	85,07
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Котлета из мяса припущенная	60	20,42	21,37	7,44	303,43
Салат из капусты белокочанной	80	1,65	4,76	8,53	84,5
Печенье	15	1,09	1,42	10,82	60,67
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18