**Организация питания в МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»**

Правила питания:

В учреждении существует система рационального и сбалансированного питания в соответствии с возрастными особенностями детей и формируется отдельно для групп детей в возрасте от 1года до3-х лет и от 3-х до 7 лет.

Режим работы детского сада 12-ти часовой.

Полноценное питание обеспечивается соблюдением норм и разнообразием продуктов. В Учреждении организовано питание, включающее завтрак, второй завтрак (сок, кисломолочные напитки), обед, полдник.

Питание организовано в соответствии с разработанным и утвержденным 10- дневным меню с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах (прилагается).

Данное меню рассчитано на четырёхразовое питание.

В ДОУ имеется свой пищеблок, где готовиться пища для детей.  Младшие воспитатели разносят пищу согласно графика по группам. Сторонние организации не привлекаются.

Соблюдается обеспечение суточной потребности в пищевых веществах и энергии 75-80%. Выдерживается достаточное обеспечение калорийности и содержания всех жизненно важных пищевых компонентов. Подсчет энергетической ценности, полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и выполнение норм питания проводится по окончании каждого 10-ти дневного меню. Используется максимальное разнообразие рациона. В течение всего года дети получают свежие фрукты, овощи, соки. Проводится круглогодичная С – витаминизация третьего блюда.

Соблюдается оптимальный режим питания. Строго соблюдаются санитарно-гигиенические требования.

Производство блюд осуществляется в соответствии с технологическими картами. Соблюдаются санитарные требования к состоянию пищеблока, к поставляемым продуктам питания, к хранению продуктов, приготовлению и раздаче блюд, к личной гигиене работников пищеблока, организации приема пищи детьми в группах. Качество получаемой продукции подтверждается сертификатами соответствия.

Питьевой режим организуется в соответствии с санитарными требованиями, питьевая вода доступна детям в течение всего времени пребывания в детском саду, при организации питьевого режима используется кипяченая вода, которая меняется каждые 3 часа.

Проводится работа по формированию у детей навыков культуры питания.