

Меню (ясли)

28.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшениная молочная жидкая	130	4,66	5,11	21,99	152,77
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	3,2	31,68
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,3	105,99
Макаронные изделия отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Кисель из ягод	160	0,23	0,07	16,53	68,8
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Коржик молочный	60	3,6	7,45	38,85	236,61
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98

Меню (сад)

28.04.2025

Заведующий МАДОУ детский сад №13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшениная молочная жидкая	150	5,38	5,92	25,4	176,53
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,29
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Соус сметанный	30	0,47	2,3	1,06	38,36
Кисель из ягод	170	0,25	0,07	17,7	73,65
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Коржик молочный	60	3,6	7,45	38,85	236,61
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18