

Меню (ясли) 05.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	3,2	31,68
Борщ с капустой т картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Мясо тушеное	60	7,92	18,26	3,31	209,77
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,61	4,51	25,34	164,11
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	30	0,44	1,78	3,77	33,22
Сырники из творога запеченные	80	13,92	8,44	11,16	180,17
Соус молочный сладкий	15	0,39	0,85	2,38	18,66
Печенье	15	1,1	1,43	10,83	60,67
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (сад) 05.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг.це н. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Борщ с капустой т картофелем	180	1,66	4,17	10,56	88,33
Мясо тушеное	70	9,24	21,32	3,87	244,72
Каша гречневая рассыпчатая	120	6,73	5,45	30,45	197,4
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	50	0,73	2,97	6,28	55,37
Сырники из творога запеченные	120	20,63	12,55	15,97	265,08
Соус молочный сладкий	24	0,64	1,38	3,84	30,27
Печенье	15	1,1	1,43	10,83	60,67
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18