

Меню (ясли)

06.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	28/5/12	4,86	7,71	13,67	144,25
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Йогурт	130	2,6	1,95	3,9	62,4
Обед					
Салат из отварной свёклы с моркови	30	0,51	1,79	2,8	29,62
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Пюре картофельное	110	2,99	5,01	20,98	141,18
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие (банан)	98	2,04	0,68	28,54	130,47
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,90
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад)

06.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,63	189,79
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Йогурт	150	3,0	2,25	4,5	72,0
Обед					
Салат из отварной свёклы и моркови	50	0,83	2,97	4,79	49,38
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,3
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,90
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18