

Меню (ясли) 12.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая	130	4,66	5,11	21,99	152,77
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Снежок	130	4,04	1,35	5,38	53,8
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,31	3,55	6,44	64,74
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Каша рассыпчатая с овощами	100	2,32	2,24	23,13	122,1
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад) 12.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая	150	5,38	5,92	25,4	176,53
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Снежок	150	4,66	1,55	6,21	62,12
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,55	4,19	7,71	76,82
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Суфле рыбное	70	14,71	7,8	2,12	137,34
Каша рассыпчатая с овощами	120	2,76	2,67	27,73	146,22
Соус сметанный	30	0,47	2,83	1,06	38,36
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,37	0,06	20,86	85,25
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18