

Меню (ясли) 16.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Повидло	20	0,08	0	13,2	53,12
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	105	0,51	0,1	10,28	43,79
Обед					
Уха рыбацкая	150	6,39	3,05	11,64	99,54
Кнели из птицы с рисом	50	16,78	18,12	2,83	241,14
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Кисель из ягод	160	0,23	0,07	16,53	68,8
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	110	1,87	6,66	12,04	116,57
Коржик молочный	60	3,6	7,45	38,85	236,61
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98

Меню (сад) 16.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Повидло	26	0,10	0	17,16	69,05
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	105	0,51	0,1	10,28	43,79
Обед					
Уха рыбацкая	180	7,68	3,66	13,97	119,54
Кнели из птицы с рисом	70	23,52	25,45	4,06	338,92
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Кисель из ягод	170	0,25	0,07	17,7	73,65
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Винегрет овощной	140	2,42	8,49	15,4	148,74
Коржик молочный	60	3,6	7,45	38,85	236,61
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18