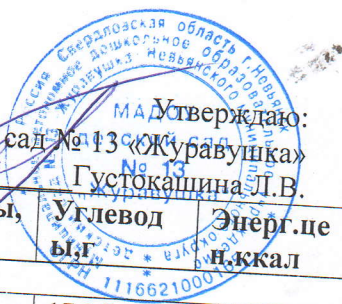


Меню (ясли)
19.05.2025

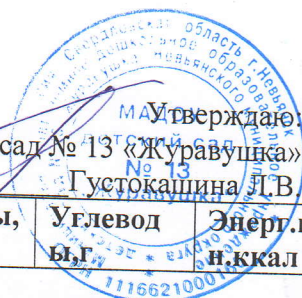
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н, ккал
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	130	4,52	5,97	17,06	140,34
Бутерброд с повидлом	24/14	1,82	0,15	18,72	83,47
Какао с молоком	170	2,94	2,93	9,4	76,37
Второй завтрак					
Йогурт	130	2,6	1,95	3,9	62,4
Обед					
Салат из отварной свёклы с чесноком	30	0,52	1,79	3,05	30,25
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,3	105,99
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,61	4,51	25,34	164,11
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Компот из смеси сухофруктов	160	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Макароны отварные с сыром	100	5,8	5,63	20,88	158,15
Печенье	15	1,13	1,47	11,16	62,55
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад)
19.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.



Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н, ккал
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	5,22	6,92	19,69	162,07
Бутерброд с повидлом	24/19	1,87	0,15	25,76	111,81
Какао с молоком	190	3,33	3,31	11,36	89,25
Второй завтрак					
Йогурт	150	3,0	2,25	4,5	72,0
Обед					
Салат из отварной свёклы с чесноком	50	0,87	2,97	5,09	50,43
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,3
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Каша гречневая рассыпчатая	120	6,73	5,45	30,45	197,40
Соус сметанный	30	0,47	2,83	1,06	38,36
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,9	0,2	12,6	59,7
Уплотнённый полдник					
Макароны отварные с сыром	120	6,98	6,86	24,98	190,54
Печенье	15	1,08	1,42	17,13	60,67
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18