

Меню (сад) 20.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Чай с молоком	190	1,45	1,47	9,07	55,46
Второй завтрак					
Сок	98	0,48	0,1	9,6	40,87
Обед					
Суп гороховый	180	5,9	3,3	13,12	105,98
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Котлеты или биточки рыбные	80	17,5	8,86	8,79	184,57
Пюре картофельное	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	3,53	5,9	24,78	166,8
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Яйцо вареное	40	5,04	4,24	0,44	60,0
Шанежка наливная	50	3,59	4,51	24,17	156,08
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 20.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	24/5	2,11	4,17	13,67	100,6
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Сок	98	0,48	0,1	9,6	40,87
Обед					
Суп гороховый	150	4,91	2,75	10,95	88,38
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Котлеты или биточки рыбные	70	15,33	7,79	7,69	161,62
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(банан)	98	2,04	0,68	28,52	130,37
Яйцо вареное	40	5,04	4,24	0,44	60,0
Шанежка наливная	50	3,59	4,51	24,17	156,08
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98