

Меню (ясли) 21.05.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Борщ с капустой т картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Шницель из птицы припущенный	70	23,82	24,96	8,69	354,29
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (сад) 21.05.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энерг.це н, ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Борщ с капустой т картофелем	180	1,66	4,17	10,56	88,33
Шницель из птицы припущенный	80	27,64	28,94	9,93	410,23
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18