

Меню (ясли) 22.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	28/5/12	4,86	7,71	13,67	144,25
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Йогурт	130	2,6	1,95	3,9	62,4
Обед					
Салат из отварной свёклы с моркови	30	0,51	1,79	2,8	29,62
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Пюре картофельное	110	2,99	5,01	20,98	141,18
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Котлета из птицы припущенная	60	20,42	21,37	7,44	303,43
Салат из капусты белокочанной	60	1,24	3,57	6,4	63,37
Печенье	11	0,83	1,08	8,18	45,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад) 22.05.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Утверждаю:
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,63	189,79
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Йогурт	150	3,0	2,25	4,5	72,0
Обед					
Салат из отварной свёклы и моркови	50	0,83	2,97	4,79	49,38
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,3
Суфле рыбное	70	14,71	7,8	2,12	137,34
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Котлета из птицы припущенная	60	20,42	21,37	7,44	303,43
Салат из капусты белокочанной	80	1,65	4,76	8,53	84,5
Печенье	22	1,6	2,1	15,88	88,99
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18