

# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

## С 04.06.2025

| 04.06. СР                                      | 05.06. ЧТ                                  | 06.06. ПТ                                 | 09.06. ПН                                              | 10.06. ВТ                       |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1 ДЕНЬ                                         | 2 ДЕНЬ                                     | 3 ДЕНЬ                                    | 4 ДЕНЬ                                                 | 5 ДЕНЬ                          |
| ЗАВТРАК                                        |                                            |                                           |                                                        |                                 |
| Каша пшеничная<br>молочная жидкая              | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями | Каша пшенная<br>молочная жидкая           | Каша манная<br>молочная жидкая                         | Запеканка из<br>творога         |
|                                                |                                            |                                           |                                                        | Сгущенное<br>молоко             |
| Бутерброд с маслом                             | Бутерброд с<br>маслом,сыром                | Бутерброд с<br>повидлом                   | Бутерброд с маслом                                     | Бутерброд с<br>маслом           |
| Кофейный напиток<br>с молоком                  | Чай с молоком                              | Кофейный<br>напиток с<br>молоком          | Чай с сахаром                                          | Какао с молоком                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                 |                                            |                                           |                                                        |                                 |
| Сок                                            | Йогурт                                     | Сок                                       | Снежок                                                 | Йогурт                          |
| ОБЕД                                           |                                            |                                           |                                                        |                                 |
|                                                | Салат из отварной<br>свёклы и моркови      | Салат из капусты<br>белокочанной          |                                                        |                                 |
| Суп с макаронными<br>изделиями и<br>картофелем | Рассольник<br>Ленинградский                | Свекольник                                | Щи из свежей<br>капусты с<br>картофелем(с<br>гренками) | Борщ с капустой и<br>картофелем |
| Шницель из птицы<br>припущенный                | Суфле рыбное                               | Птица в соусе с<br>томатом                | Жаркое по-<br>домашнему                                | Котлеты или<br>биточки рыбные   |
| Капуста тушеная                                | Пюре<br>картофельное                       | Каша гречневая<br>рассыпчатая             |                                                        | Каша рассыпчатая<br>с овощами   |
|                                                |                                            |                                           |                                                        | Соус сметанный                  |
| Напиток из<br>шиповника                        | Компот из смеси<br>сухофруктов             | Компот из яблок и<br>ягод<br>замороженных | Кисель из сока<br>плодового или<br>ягодного            | Напиток из<br>шиповника         |
| Хлеб ржаной                                    | Хлеб ржаной                                | Хлеб ржаной                               | Хлеб ржаной                                            | Хлеб ржаной                     |
| Хлеб пшеничный                                 | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                            | Хлеб пшеничный                                         |                                 |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                            |                                            |                                           |                                                        |                                 |
|                                                |                                            |                                           |                                                        | Фрукты свежие                   |
| Салат<br>картофельный с<br>солёными огурцами   | Котлета из птицы<br>припущенная            | Омлет<br>натуральный                      | Винегрет овощной                                       | Омлет<br>натуральный            |
| Сдоба<br>«Обыкновенная»                        | Салат из капусты<br>белокочанной           | Булочка<br>«Ванильная»                    | Пирожок с рисом и<br>яйцом                             | Пряник                          |
| Хлеб пшеничный                                 | Печенье                                    |                                           | Хлеб ржаной                                            | Хлеб пшеничный                  |
|                                                | Хлеб ржаной                                |                                           |                                                        |                                 |
| Чай с сахаром                                  | Чай с сахаром                              | Чай с сахаром                             | Чай с сахаром                                          | Чай с сахаром                   |

# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 04.06.2025

| 11.06. СР                                      | 16.06. ПН                                  | 17.06. ВТ                                        | 18.06. СР                                          | 19.06. ЧТ                                 |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 6 ДЕНЬ                                         | 7 ДЕНЬ                                     | 8 ДЕНЬ                                           | 9 ДЕНЬ                                             | 10 ДЕНЬ                                   |
| ЗАВТРАК                                        |                                            |                                                  |                                                    |                                           |
| Каша рисовая<br>молочная жидкая                | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями | Каша манная<br>молочная жидкая                   | Каша из овсяных<br>хлопьев<br>«Геркулес»<br>жидкая | Запеканка из<br>творога                   |
|                                                |                                            |                                                  |                                                    | Сгущенное<br>молоко                       |
| Бутерброд с<br>повидлом                        | Бутерброд с<br>сыром                       | Бутерброд с<br>маслом                            | Бутерброд с<br>маслом                              | Бутерброд с<br>маслом                     |
| Кофейный<br>напиток с<br>молоком               | Чай с сахаром                              | Кофейный<br>напиток с<br>молоком                 | Какао с молоком                                    | Чай с молоком                             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                 |                                            |                                                  |                                                    |                                           |
| Сок                                            | Сок                                        | Сок                                              | Сок                                                | Сок                                       |
| ОБЕД                                           |                                            |                                                  |                                                    |                                           |
| Салат из<br>отварной свёклы<br>с чесноком      | Икра из кабачков                           | Салат из отварной<br>свёклы с солёным<br>огурцом | Салат из капусты<br>белокочанной                   |                                           |
| Рассольник<br>Ленинградский                    | Борщ с капустой<br>и картофелем            | Суп крестьянский<br>с крупой                     | Уха рыбацкая                                       | Суп гороховый (с<br>гренками)             |
| Кнели из птицы с<br>рисом                      | Оладьи из печени<br>по-кунцевски           | Котлеты рыбные<br>любительские                   | Птица в соусе с<br>томатом                         | Суфле из птицы                            |
| Капуста<br>тушеная                             | Макароны<br>отварные                       | Пюре<br>картофельное                             | Каша гречневая<br>рассыпчатая                      | Пюре<br>картофельное                      |
|                                                | Соус сметанный                             |                                                  |                                                    |                                           |
| Компот из смеси<br>сухофруктов                 | Компот из яблок<br>и ягод<br>замороженных  | Кисель из ягод                                   | Компот из смеси<br>сухофруктов                     | Компот из яблок<br>и ягод<br>замороженных |
| Хлеб ржаной                                    | Хлеб ржаной                                | Хлеб ржаной                                      | Хлеб ржаной                                        | Хлеб ржаной                               |
| Хлеб пшеничный                                 | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                                   | Хлеб пшеничный                                     |                                           |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                            |                                            |                                                  |                                                    |                                           |
|                                                |                                            |                                                  |                                                    | Фрукты свежие                             |
| Суфле рыбное                                   | Салат из моркови                           | Яйцо вареное                                     | Винегрет<br>овощной                                | Макароны<br>отварные с сыром              |
| Салат<br>картофельный с<br>зелёным<br>горошком | Сырники из<br>творога<br>запечённые        | Шанежка<br>наливная                              | Коржик<br>молочный                                 |                                           |
|                                                | Соус молочный<br>сладкий                   |                                                  |                                                    | Пряник                                    |
| Хлеб пшеничный                                 | Печенье                                    | Хлеб пшеничный                                   | Хлеб пшеничный                                     |                                           |
| Чай с сахаром                                  | Чай с сахаром                              | Чай с сахаром                                    | Чай с сахаром                                      | Чай с сахаром                             |

# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 04.06.2025

| 04.06. СР                                         | 05.06. ЧТ                                  | 06.06. ПТ                              | 09.06. ПН                                              | 10.06. ВТ                       |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 1 ДЕНЬ                                            | 2 ДЕНЬ                                     | 3 ДЕНЬ                                 | 4 ДЕНЬ                                                 | 5 ДЕНЬ                          |
| ЗАВТРАК                                           |                                            |                                        |                                                        |                                 |
| Каша пшеничная<br>молочная жидкая                 | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями | Каша пшенная<br>молочная жидкая        | Каша манная<br>молочная<br>жидкая                      | Запеканка из<br>творога         |
|                                                   |                                            |                                        |                                                        | Сгущенное<br>молоко             |
| Бутерброд с<br>маслом                             | Бутерброд с<br>маслом, сыром               | Бутерброд с<br>повидлом                | Бутерброд с<br>маслом                                  | Бутерброд с<br>маслом           |
| Кофейный<br>напиток с<br>молоком                  | Чай с молоком                              | Кофейный напиток с<br>молоком          | Чай с сахаром                                          | Какао с молоком                 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                    |                                            |                                        |                                                        |                                 |
| Сок                                               | Йогурт                                     | Сок                                    | Сок                                                    | Сок                             |
| ОБЕД                                              |                                            |                                        |                                                        |                                 |
|                                                   | Салат из отварной<br>свёклы и моркови      | Салат из капусты<br>белокочанной       |                                                        |                                 |
| Суп с<br>макаронными<br>изделиями и<br>картофелем | Рассольник<br>Ленинградский                | Свекольник                             | Щи из свежей<br>капусты с<br>картофелем(с<br>гренками) | Борщ с капустой и<br>картофелем |
| Шницель из<br>птицы<br>припущенный                | Суфле рыбное                               | Птица в соусе с<br>томатом             | Жаркое по-<br>домашнему                                | Котлеты или<br>биточки рыбные   |
| Капуста тушеная                                   | Пюре картофельное                          | Каша гречневая<br>рассыпчатая          |                                                        | Каша рассыпчатая<br>с овощами   |
|                                                   |                                            |                                        |                                                        | Соус сметанный                  |
| Напиток из<br>шиповника                           | Компот из смеси<br>сухофруктов             | Компот из яблок и<br>ягод замороженных | Кисель из сока<br>плодового или<br>ягодного            | Напиток из<br>шиповника         |
| Хлеб ржаной                                       | Хлеб ржаной                                | Хлеб ржаной                            | Хлеб ржаной                                            | Хлеб ржаной                     |
| Хлеб пшеничный                                    | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                         |                                                        | Хлеб пшеничный                  |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                               |                                            |                                        |                                                        |                                 |
|                                                   |                                            |                                        |                                                        | Фрукты свежие                   |
| Салат<br>картофельный с<br>солёным огурцом        | Котлета из птицы<br>припущенная            | Омлет натуральный                      | Винегрет<br>овощной                                    | Омлет<br>натуральный            |
| Сдоба<br>«Обыкновенная»                           | Салат из<br>белокочанной<br>капусты        | Булочка<br>«Ванильная»                 | Пирожок с<br>рисом и яйцом                             | Пряник                          |
| Хлеб пшеничный                                    | Печенье                                    |                                        | Хлеб ржаной                                            | Хлеб пшеничный                  |
|                                                   | Хлеб ржаной                                |                                        |                                                        |                                 |
| Чай с сахаром                                     | Чай с сахаром                              | Чай с сахаром                          | Чай с сахаром                                          | Чай с сахаром                   |

# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 04.06.2025

| 11.06. СР                                      | 16.06. ПН                                  | 17.06. ВТ                                        | 18.06. СР                                          | 19.06. ЧТ                                 |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 6 ДЕНЬ                                         | 7 ДЕНЬ                                     | 8 ДЕНЬ                                           | 9 ДЕНЬ                                             | 10 ДЕНЬ                                   |
| ЗАВТРАК                                        |                                            |                                                  |                                                    |                                           |
| Каша рисовая<br>молочная жидкая                | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями | Каша манная<br>молочная жидкая                   | Каша из овсяных<br>хлопьев<br>«Геркулес»<br>жидкая | Запеканка из<br>творога                   |
|                                                |                                            |                                                  |                                                    | Сгущенное<br>молоко                       |
| Бутерброд с<br>повидлом                        | Бутерброд с<br>сыром                       | Бутерброд с<br>маслом                            | Бутерброд с<br>маслом                              | Бутерброд с<br>маслом                     |
| Кофейный<br>напиток с<br>молоком               | Чай с сахаром                              | Кофейный<br>напиток с<br>молоком                 | Какао с молоком                                    | Чай с молоком                             |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                                 |                                            |                                                  |                                                    |                                           |
| Сок                                            | Сок                                        | Сок                                              | Сок                                                | Сок                                       |
| ОБЕД                                           |                                            |                                                  |                                                    |                                           |
| Салат из<br>отварной свёклы<br>с чесноком      | Икра кабачковая                            | Салат из отварной<br>свёклы с солёным<br>огурцом | Салат из капусты<br>белокочанной                   |                                           |
| Рассольник<br>Ленинградский                    | Борщ с капустой<br>и картофелем            | Суп крестьянский<br>с крупой                     | Уха рыбацкая                                       | Суп гороховый (с<br>гренками)             |
| Кнели из птицы с<br>рисом                      | Оладьи из<br>печени по-<br>кунцевски       | Котлеты рыбные<br>любительские                   | Птица в соусе с<br>томатом                         | Суфле из птицы                            |
| Капуста тушеная                                | Макароны<br>отварные                       | Пюре<br>картофельное                             | Каша гречневая<br>рассыпчатая                      | Пюре<br>картофельное                      |
|                                                | Соус сметанный                             | Соус сметанный                                   | Соус сметанный                                     |                                           |
| Компот из смеси<br>сухофруктов                 | Компот из яблок<br>и ягод<br>замороженных  | Кисель из ягод                                   | Компот из смеси<br>сухофруктов                     | Компот из яблок<br>и ягод<br>замороженных |
| Хлеб ржаной                                    | Хлеб ржаной                                | Хлеб ржаной                                      | Хлеб ржаной                                        | Хлеб ржаной                               |
| Хлеб пшеничный                                 | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                                   | Хлеб пшеничный                                     |                                           |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                            |                                            |                                                  |                                                    |                                           |
|                                                |                                            | Фрукты свежие                                    |                                                    |                                           |
| Суфле рыбное                                   | Салат из моркови                           | Яйцо вареное                                     | Винегрет<br>овощной                                | Макароны<br>отварные с сыром              |
| Салат<br>картофельный с<br>зелёным<br>горошком | Сырники из<br>творога<br>запеченные        | Шанежка<br>наливная                              | Коржик<br>молочный                                 |                                           |
|                                                | Соус молочный<br>сладкий                   |                                                  |                                                    | Пряник                                    |
| Хлеб пшеничный                                 | Печенье                                    | Хлеб пшеничный                                   | Хлеб пшеничный                                     |                                           |
| Чай с сахаром                                  | Чай с сахаром                              | Чай с сахаром                                    | Чай с сахаром                                      | Чай с сахаром                             |