

Меню (сад) 11.06.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с повидлом	24\22	1,87	0,15	25,76	111,81
Кофейный напиток с молоком	190	2,9	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Сок	97	0,47	0,1	9,5	40,45
Обед					
Салат из отварной свёклы с чесноком	50	0,87	2,97	5,09	50,43
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,3
Кнели из птицы с рисом	70	23,52	25,45	4,06	338,92
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,9	0,2	12,7	59,7
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	70	14,71	7,8	2,12	137,34
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 11.06.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	130	3,27	4,72	18,97	131,57
Бутерброд с повидлом	24\11	1,82	0,15	18,72	83,47
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	97	0,47	0,1	9,5	40,45
Обед					
Салат из отварной свёклы с чесноком	30	0,52	1,79	3,05	30,25
Рассольник Ленинградский	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Кнели из птицы с рисом	50	16,79	18,12	2,83	241,14
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,9	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98