

Меню (ясли) 01.07.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	94	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,47	1,79	2,5	27,99
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	160	0,23	0,07	16,53	68,8
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(бананы)	101	2,1	0,7	29,39	134,37
Яйцо вареное	40	1,87	6,66	12,04	116,57
Шанежка наливная	50	3,58	4,44	24,15	155,08
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98

Меню (сад) 01.07.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	94	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,78	2,97	4,16	46,67
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,29
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	170	0,25	0,07	17,7	73,65
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Яйцо вареное	40	5,04	4,24	0,44	60,0
Шанежка наливная	50	3,59	4,51	24,17	156,08
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18