

Меню (ясли) 03.07.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,2
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Сок	102	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,60
Суп гороховый	150	4,91	2,75	10,95	88,38
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,61	4,51	25,34	164,11
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с зеленым горошком	100	5,8	5,63	20,88	158,15
Суфле рыбное	31	1,95	2,46	20,54	112,16
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87

Меню (сад) 03.07.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Чай с молоком	190	1,45	1,47	9,07	55,46
Второй завтрак					
Сок	102	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Суп гороховый	180	5,9	3,3	13,12	105,98
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Каша гречневая рассыпчатая	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	3,53	5,9	24,78	166,8
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с зеленым горошком	120	6,98	6,86	24,98	190,54
Суфле рыбное	31	1,95	2,46	20,54	112,16
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,87	29,87