

Меню (ясли) 04.07.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:

Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	94	0,5	0,1	10,09	42,96
Обед					
Свекольник	150	1,71	3,62	12,38	90,3
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	122,1
Каша рассыпчатая с овощами	100	2,32	2,24	23,17	100,86
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,6	25,23
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Котлета из птицы припущенная	50	16,76	17,8	6,2	252,85
Салат из капусты белокочанной	60	1,24	3,57	6,4	63,37
Печенье	11	0,83	1,08	8,18	45,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (сад) 04.07.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Утверждаю:

Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	94	0,5	0,1	10,09	42,96
Обед					
Свекольник	180	2,03	4,25	14,86	107,49
Суфле рыбное	70	14,71	7,8	2,12	137,34
Каша рассыпчатая с овощами	120	2,76	2,67	27,73	146,22
Соус сметанный	30	0,47	2,83	1,06	38,36
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Котлета из птицы припущенная	50	16,76	17,8	6,2	252,85
Салат из капусты белокочанной	80	1,65	4,76	8,53	84,5
Печенье	22	1,6	2,1	15,88	88,99
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18