

Меню (ясли)

04.08.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	28/5/12	4,86	7,71	13,67	144,25
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Сок	94	0,49	0,1	9,	41,71
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	3,2	31,68
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Жаркое по-домашнему	160	13,74	26,87	33,04	429,67
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,9
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад)

04.08.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,63	189,79
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Сок	96	0,47	0,1	9,4	40,04
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,3
Жаркое по-домашнему	200	17,19	33,59	41,35	537,28
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Булочка «Ванильная»	60	4,23	5,01	33,82	196,9
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18