

06.08.2025

И.о.заведующего

МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

| Наименование блюда                       | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы,г | Энерг.це<br>н.ккал |
|------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |             |             |            |                |                    |
| Каша манная молочная жидкая              | 130         | 3,97        | 4,79       | 18,44          | 132,34             |
| Бутерброд с маслом                       | 25/6        | 1,88        | 4,96       | 12,22          | 100,96             |
| Чай с сахаром                            | 170         | 0,06        | 0          | 4,19           | 16,98              |
| <b>Второй завтрак</b>                    |             |             |            |                |                    |
| Сок                                      | 104         | 0,5         | 0,1        | 10,19          | 43,37              |
| <b>Обед</b>                              |             |             |            |                |                    |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 150         | 1,89        | 3,68       | 12,68          | 92,88              |
| Шницель из птицы припущенный             | 70          | 23,82       | 24,96      | 8,69           | 354,29             |
| Капуста тушеная                          | 100         | 3,39        | 3,8        | 12,77          | 100,86             |
| Кисель из сока плодового или ягодного    | 170         | 0,34        | 0,05       | 19,76          | 80,66              |
| Хлеб ржаной                              | 32          | 2,06        | 0,27       | 13,15          | 63,31              |
| Хлеб пшеничный                           | 12          | 0,89        | 0,07       | 5,84           | 27,57              |
| <b>Уплотнённый полдник</b>               |             |             |            |                |                    |
| Суфле рыбное                             | 60          | 12,61       | 6,65       | 1,78           | 117,13             |
| Салат картофельный с зелёным горошком    | 60          | 1,74        | 3,73       | 9,53           | 78,78              |
| Хлеб ржаной                              | 20          | 1,3         | 0,2        | 8,5            | 40,8               |
| Чай с сахаром                            | 170         | 0,06        | 0          | 4,19           | 16,98              |

**Меню (сад)**  
**06.08.2025**

И.о.заведующего

МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

| Наименование блюда                       | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы,г | Энерг.це<br>н.ккал |
|------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |             |             |            |                |                    |
| Каша манная молочная жидкая              | 150         | 4,57        | 5,55       | 21,27          | 152,81             |
| Бутерброд с маслом                       | 32/7        | 2,41        | 5,8        | 15,64          | 124,3              |
| Чай с сахаром                            | 190         | 0,08        | 0          | 6,46           | 26,12              |
| <b>Второй завтрак</b>                    |             |             |            |                |                    |
| Сок                                      | 104         | 0,5         | 0,1        | 10,19          | 43,37              |
| <b>Обед</b>                              |             |             |            |                |                    |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 180         | 2,25        | 4,33       | 15,27          | 110,89             |
| Шницель из птицы припущенный             | 80          | 27,64       | 28,94      | 9,93           | 410,23             |
| Капуста тушеная                          | 130         | 4,39        | 4,98       | 16,63          | 131,64             |
| Кисель из сока плодового или ягодного    | 180         | 0,37        | 0,06       | 20,86          | 85,25              |
| Хлеб ржаной                              | 41          | 2,63        | 0,35       | 16,86          | 81,11              |
| Хлеб пшеничный                           | 26          | 1,92        | 0,16       | 12,66          | 59,72              |
| <b>Уплотнённый полдник</b>               |             |             |            |                |                    |
| Суфле рыбное                             | 70          | 14,7        | 7,72       | 2,06           | 136,28             |
| Салат картофельный с зелёным горошком    | 60          | 1,74        | 3,73       | 9,53           | 78,78              |
| Хлеб ржаной                              | 20          | 1,3         | 0,2        | 8,5            | 40,8               |
| Чай с сахаром                            | 180         | 0,08        | 0          | 5,97           | 24,18              |