

Меню (ясли)

12.08.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	160	0,23	0,07	16,53	68,8
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	1,87	6,66	12,04	116,57
Шанежка наливная	50	3,58	4,44	24,15	155,08
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98

Меню (сад)

12.08.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,29
Суфле рыбное	70	14,71	7,8	2,12	137,34
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	170	0,25	0,07	17,7	73,65
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	5,04	4,24	0,44	60,0
Шанежка наливная	50	3,59	4,51	24,17	156,08
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18