

Меню (ясли)

14.08.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82	232,28
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,2
Бутерброд с маслом	28/5	2,11	4,17	13,67	100,6
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Сок	101	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,60
Суп гороховый	150	4,91	2,75	10,95	88,38
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,65	0,21	17,39	82,08
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Каша гречневая рассыпчатая	100	5,61	4,51	25,34	164,11
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87

Меню (сад)

14.08.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Молоко сгущенное	28	2,16	2,55	16,65	98,4
Бутерброд с маслом	24/6	1,81	4,95	11,73	98,66
Чай с молоком	190	1,45	1,47	9,07	55,46
Второй завтрак					
Сок	101	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Икра кабачковая	57	1,14	5,34	4,62	71,40
Суп гороховый	180	5,9	3,3	13,12	105,98
Гренки из пшеничного хлеба	33	2,91	0,23	19,13	90,28
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Каша гречневая рассыпчатая	120	6,73	5,45	30,45	197,4
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Пряник	31	1,95	2,46	20,54	112,16
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,87	29,87