

Меню (ясли)

15.08.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	130	4,69	4,83	21,56	148,58
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	112	0,54	0,1	10,97	46,71
Обед					
Свекольник	150	1,71	3,62	12,38	90,3
Котлеты или биточки рыбные	80	17,5	8,86	8,79	184,57
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Напиток из шиповника	160	0,52	0,21	13,31	67,3
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Фрикадельки из птицы припущенные	50	17,01	17,8	6,2	252,85
Салат из капусты белокочанной	60	1,24	3,57	6,4	63,37
Печенье	15	1,1	1,43	10,83	60,67
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (сад)

15.08.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	5,41	5,56	24,87	171,34
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	112	0,54	0,1	10,97	46,71
Обед					
Свекольник	180	2,03	4,25	14,86	107,49
Котлеты или биточки рыбные	70	24,18	25,32	55,6	358,95
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Напиток из шиповника	180	0,59	0,24	14,92	75,52
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Фрикадельки из птицы припущенные	50	17,01	17,8	6,2	252,85
Салат из капусты белокочанной	80	1,65	4,76	8,53	84,5
Печенье	15	1,1	1,43	10,83	60,67
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18