

# Меню (ясли) 18.08.2025

И.о.заведующего



Утверждаю:  
Медовщикова Е.В.

| Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг.цен. ккал |
|--------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                       |          |          |         |             |                 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 130      | 3,77     | 5,05    | 12,54       | 110,96          |
| Бутерброд с маслом, сыром            | 28/5/12  | 4,86     | 7,71    | 13,67       | 144,25          |
| Чай с молоком                        | 170      | 1,3      | 1,32    | 7,88        | 48,68           |
| <b>Второй завтрак</b>                |          |          |         |             |                 |
| Сок                                  | 102      | 0,49     | 0,1     | 9,9         | 42,54           |
| <b>Обед</b>                          |          |          |         |             |                 |
| Салат из капусты белокочанной        | 30       | 0,62     | 1,78    | 3,2         | 31,68           |
| Рассольник Ленинградский             | 150      | 1,79     | 3,7     | 12,6        | 92,62           |
| Жаркое по-домашнему                  | 160      | 13,74    | 26,87   | 33,04       | 429,67          |
| Компот из яблок и ягод замороженных  | 170      | 0,12     | 0,06    | 7,75        | 32,61           |
| Хлеб ржаной                          | 32       | 2,06     | 0,27    | 13,15       | 63,31           |
| Хлеб пшеничный                       | 12       | 0,89     | 0,07    | 5,84        | 27,57           |
| <b>Уплотнённый полдник</b>           |          |          |         |             |                 |
| Омлет натуральный                    | 65       | 0,73     | 5,73    | 1,14        | 58,97           |
| Булочка «Ванильная»                  | 60       | 4,23     | 5,01    | 33,82       | 196,9           |
| Чай с сахаром                        | 170      | 0,06     | 0       | 4,19        | 16,98           |

# Меню (сад) 18.08.2025

И.о.заведующего



Утверждаю:  
Медовщикова Е.В.

| Наименование блюда                   | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг.цен. ккал |
|--------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                       |          |          |         |             |                 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150      | 4,36     | 5,83    | 14,48       | 128,03          |
| Бутерброд с маслом, сыром            | 32/6/20  | 7,0      | 10,89   | 15,63       | 189,79          |
| Чай с молоком                        | 190      | 1,47     | 1,47    | 9,1         | 55,7            |
| <b>Второй завтрак</b>                |          |          |         |             |                 |
| Сок                                  | 102      | 0,49     | 0,1     | 9,9         | 42,54           |
| <b>Обед</b>                          |          |          |         |             |                 |
| Салат из капусты белокочанной        | 50       | 1,04     | 2,98    | 5,34        | 52,82           |
| Рассольник Ленинградский             | 180      | 2,13     | 4,36    | 15,09       | 110,3           |
| Жаркое по-домашнему                  | 200      | 17,19    | 33,59   | 41,35       | 537,28          |
| Компот из яблок и ягод замороженных  | 180      | 0,12     | 0,06    | 8,83        | 37,02           |
| Хлеб ржаной                          | 41       | 2,63     | 0,35    | 16,86       | 81,11           |
| Хлеб пшеничный                       | 26       | 1,92     | 0,16    | 12,66       | 59,72           |
| <b>Уплотнённый полдник</b>           |          |          |         |             |                 |
| Омлет натуральный                    | 85       | 0,94     | 7,43    | 1,49        | 76,77           |
| Булочка «Ванильная»                  | 60       | 4,23     | 5,01    | 33,82       | 196,9           |
| Чай с сахаром                        | 180      | 0,08     | 0       | 5,97        | 24,18           |