

# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

## С 15.08.2025

| 15.08. ПТ                              | 18.08. ПН                                  | 19.08. ВТ                         | 20.08. СР                                      | 21.08. ЧТ                                              |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1 ДЕНЬ                                 | 2 ДЕНЬ                                     | 3 ДЕНЬ                            | 4 ДЕНЬ                                         | 5 ДЕНЬ                                                 |
| ЗАВТРАК                                |                                            |                                   |                                                |                                                        |
| Каша пшеничная<br>молочная жидкая      | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями | Каша пшеничная<br>молочная жидкая | Каша манная<br>молочная жидкая                 | Запеканка из<br>творога                                |
|                                        |                                            |                                   |                                                | Сгущенное<br>молоко                                    |
| Бутерброд с маслом                     | Бутерброд с<br>маслом, сыром               | Бутерброд с<br>повидлом           | Бутерброд с маслом                             | Бутерброд с<br>маслом                                  |
| Кофейный напиток<br>с молоком          | Чай с молоком                              | Кофейный<br>напиток с<br>молоком  | Чай с сахаром                                  | Какао с молоком                                        |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                         |                                            |                                   |                                                |                                                        |
| Сок                                    | Сок                                        | Фрукты свежие                     | Сок                                            | Сок                                                    |
| ОБЕД                                   |                                            |                                   |                                                |                                                        |
|                                        | Салат из капусты<br>белокочанной           | Салат из свежих<br>огурцов        |                                                |                                                        |
| Свекольник                             | Рассольник<br>Ленинградский                | Борщ с капустой и<br>картофелем   | Суп с макаронными<br>изделиями и<br>картофелем | Щи из свежей<br>капусты с<br>картофелем(с<br>гренками) |
| Котлеты или<br>биточки рыбные          | Жаркое по-<br>домашнему                    | Котлеты рыбные<br>любительские    | Шницель из птицы<br>припущенный                | Птица в соусе с<br>томатом                             |
| Пюре картофельное                      |                                            | Каша рассыпчатая<br>с овощами     | Капуста тушеная                                | Каша гречневая<br>рассыпчатая                          |
|                                        |                                            | Соус сметанный                    |                                                |                                                        |
| Напиток из<br>шиповника                | Компот из яблок и<br>ягод<br>замороженных  | Компот из смеси<br>сухофруктов    | Кисель из сока<br>плодового или<br>ягодного    | Напиток из<br>шиповника                                |
| Хлеб ржаной                            | Хлеб ржаной                                | Хлеб ржаной                       | Хлеб ржаной                                    | Хлеб ржаной                                            |
| Хлеб пшеничный                         | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                    | Хлеб пшеничный                                 |                                                        |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                    |                                            |                                   |                                                |                                                        |
| Фрикадельки из<br>птицы<br>припущенные | Омлет<br>натуральный                       | Макароны<br>отварные с сыром      | Суфле рыбное                                   | Винегрет<br>овощной                                    |
| Салат из капусты<br>белокочанной       | Булочка<br>«Ванильная»                     |                                   | Салат<br>картофельный с<br>зелёным горошком    | Пирожок с рисом<br>и яйцом                             |
| Печенье                                |                                            | Пряник                            | Хлеб ржаной                                    | Хлеб пшеничный                                         |
| Хлеб ржаной                            |                                            |                                   |                                                |                                                        |
| Чай с сахаром                          | Чай с сахаром                              | Чай с сахаром                     | Чай с сахаром                                  | Чай с сахаром                                          |

# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

## С 15.08.2025

| 22.08. ПТ                        | 25.08. ПН                                 | 26.08. ВТ                                  | 27.08. СР                                          | 28.08. ЧТ                                  |
|----------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 6 ДЕНЬ                           | 7 ДЕНЬ                                    | 8 ДЕНЬ                                     | 9 ДЕНЬ                                             | 10 ДЕНЬ                                    |
| ЗАВТРАК                          |                                           |                                            |                                                    |                                            |
| Каша рисовая<br>молочная жидкая  | Каша манная<br>молочная жидкая            | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями | Каша из овсяных<br>хлопьев<br>«Геркулес»<br>жидкая | Запеканка из<br>творога                    |
|                                  |                                           |                                            |                                                    | Сгущенное<br>молоко                        |
| Бутерброд с<br>повидлом          | Бутерброд с<br>сыром                      | Бутерброд с<br>маслом                      | Бутерброд с<br>маслом                              | Бутерброд с<br>маслом                      |
| Кофейный<br>напиток с<br>молоком | Чай с сахаром                             | Кофейный<br>напиток с<br>молоком           | Какао с молоком                                    | Чай с молоком                              |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                   |                                           |                                            |                                                    |                                            |
| Сок                              | Сок                                       | Фрукты свежие                              | Сок                                                | Сок                                        |
| ОБЕД                             |                                           |                                            |                                                    |                                            |
| Салат из свежих<br>огурцов       | Салат из капусты<br>белокочанной          | Салат из свежих<br>помидоров и<br>огурцов  |                                                    | Икра кабачковая                            |
| Рассольник<br>Ленинградский      | Борщ с капустой<br>и картофелем           | Суп крестьянский<br>с крупой               | Уха рыбацкая                                       | Суп гороховый (с<br>гренками)              |
| Суфле из птицы                   | Оладьи из печени<br>по-кунцевски          | Суфле рыбное                               | Кнели из птицы с<br>рисом                          | Птица в соусе с<br>томатом                 |
| Пюре<br>картофельное             | Макароны<br>отварные                      | Пюре<br>картофельное                       | Капуста<br>тушеная                                 | Каша гречневая<br>рассыпчатая              |
|                                  | Соус сметанный                            |                                            |                                                    |                                            |
| Компот из смеси<br>сухофруктов   | Компот из яблок<br>и ягод<br>замороженных | Кисель из ягод                             | Компот из смеси<br>сухофруктов                     | Компот из яблок<br>и ягод<br>замороженных  |
| Хлеб ржаной                      | Хлеб ржаной                               | Хлеб ржаной                                | Хлеб ржаной                                        | Хлеб ржаной                                |
| Хлеб пшеничный                   | Хлеб пшеничный                            | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                                     |                                            |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК              |                                           |                                            |                                                    |                                            |
| Омлет<br>натуральный             | Салат из моркови                          | Яйцо вареное                               | Винегрет<br>овощной                                | Салат<br>картофельный с<br>солёным огурцом |
| Сдоба<br>«Обыкновенная»          | Сырники из<br>творога<br>запечённые       | Шанежка<br>наливная                        | Коржик<br>молочный                                 | Пряник                                     |
|                                  | Соус молочный<br>сладкий                  |                                            |                                                    |                                            |
| Хлеб пшеничный                   | Печенье                                   | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                                     | Хлеб пшеничный                             |
| Чай с сахаром                    | Чай с сахаром                             | Чай с сахаром                              | Чай с сахаром                                      | Чай с сахаром                              |



# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 15.08.2025

| 15.08. ПТ                              | 18.08. ПН                                  | 19.08. ВТ                       | 20.08. СР                                         | 21.08. ЧТ                                              |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1 ДЕНЬ                                 | 2 ДЕНЬ                                     | 3 ДЕНЬ                          | 4 ДЕНЬ                                            | 5 ДЕНЬ                                                 |
| ЗАВТРАК                                |                                            |                                 |                                                   |                                                        |
| Каша пшеничная<br>молочная жидкая      | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями | Каша пшенная<br>молочная жидкая | Каша манная<br>молочная<br>жидкая                 | Запеканка из<br>творога                                |
|                                        |                                            |                                 |                                                   | Сгущенное<br>молоко                                    |
| Бутерброд с<br>маслом                  | Бутерброд с<br>маслом,сыром                | Бутерброд с<br>повидлом         | Бутерброд с<br>маслом                             | Бутерброд с<br>маслом                                  |
| Кофейный<br>напиток с<br>молоком       | Чай с молоком                              | Кофейный напиток с<br>молоком   | Чай с сахаром                                     | Какао с молоком                                        |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                         |                                            |                                 |                                                   |                                                        |
| Сок                                    | Сок                                        | Фрукты свежие                   | Сок                                               | Сок                                                    |
| ОБЕД                                   |                                            |                                 |                                                   |                                                        |
|                                        | Салат из капусты<br>белокочанной           | Салат из свежих<br>огурцов      |                                                   |                                                        |
| Свекольник                             | Рассольник<br>Ленинградский                | Борщ с капустой и<br>картофелем | Суп с<br>макаронными<br>изделиями и<br>картофелем | Щи из свежей<br>капусты с<br>картофелем(с<br>гренками) |
| Котлеты или<br>биточки рыбные          | Жаркое по-<br>домашнему                    | Котлеты рыбные<br>любительские  | Шницель из<br>птицы<br>припущенный                | Птица в соусе с<br>томатом                             |
| Пюре<br>картофельное                   |                                            | Каша рассыпчатая с<br>овощами   | Капуста тушеная                                   | Каша гречневая<br>рассыпчатая                          |
|                                        |                                            | Соус сметанный                  |                                                   |                                                        |
| Напиток из<br>шиповника                | Компот из яблок и<br>ягод замороженных     | Компот из смеси<br>сухофруктов  | Кисель из сока<br>плодового или<br>ягодного       | Напиток из<br>шиповника                                |
| Хлеб ржаной                            | Хлеб ржаной                                | Хлеб ржаной                     | Хлеб ржаной                                       | Хлеб ржаной                                            |
| Хлеб пшеничный                         | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                  | Хлеб<br>пшеничный                                 |                                                        |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                    |                                            |                                 |                                                   |                                                        |
| Фрикадельки из<br>птицы<br>припущенные | Омлет натуральный                          | Макароны отварные<br>с сыром    | Суфле рыбное                                      | Винегрет<br>овощной                                    |
| Салат из капусты<br>белокочанной       |                                            |                                 | Салат<br>картофельный с<br>зелёным<br>горошком    | Пирожок с рисом<br>и яйцом                             |
| Печенье                                | Булочка<br>«Ванильная»                     | Пряник                          | Хлеб ржаной                                       | Хлеб пшеничный                                         |
| Хлеб ржаной                            |                                            |                                 |                                                   |                                                        |
| Чай с сахаром                          | Чай с сахаром                              | Чай с сахаром                   | Чай с сахаром                                     | Чай с сахаром                                          |

# ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

## С 15.08.2025

| 22.08. ПТ<br>6 ДЕНЬ              | 25.08. ПН<br>7 ДЕНЬ                       | 26.08. ВТ<br>8 ДЕНЬ                        | 27.08. СР<br>9 ДЕНЬ                                | 28.08. ЧТ<br>10 ДЕНЬ                       |
|----------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ЗАВТРАК                          |                                           |                                            |                                                    |                                            |
| Каша рисовая<br>молочная жидкая  | Каша манная<br>молочная жидкая            | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями | Каша из овсяных<br>хлопьев<br>«Геркулес»<br>жидкая | Запеканка из<br>творога                    |
|                                  |                                           |                                            |                                                    | Сгущенное<br>молоко                        |
| Бутерброд с<br>повидлом          | Бутерброд с<br>сыром                      | Бутерброд с<br>маслом                      | Бутерброд с<br>маслом                              | Бутерброд с<br>маслом                      |
| Кофейный<br>напиток с<br>молоком | Чай с сахаром                             | Кофейный<br>напиток с<br>молоком           | Какао с молоком                                    | Чай с молоком                              |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                   |                                           |                                            |                                                    |                                            |
| Сок                              | Сок                                       | Фрукты свежие                              | Сок                                                | Сок                                        |
| ОБЕД                             |                                           |                                            |                                                    |                                            |
| Салат из свежих<br>огурцов       | Салат из капусты<br>белокочанной          | Салат из свежих<br>помидоров и<br>огурцов  |                                                    | Икра кабачковая                            |
| Рассольник<br>Ленинградский      | Борщ с капустой<br>и картофелем           | Суп крестьянский<br>с крупой               | Уха рыбацкая                                       | Суп гороховый (с<br>гренками)              |
| Суфле из птицы                   | Оладьи из<br>печени по-<br>кунцевски      | Суфле рыбное                               | Кнели из птицы с<br>рисом                          | Птица в соусе с<br>томатом                 |
| Пюре<br>картофельное             | Макароны<br>отварные                      | Пюре<br>картофельное                       | Капуста тушеная                                    | Каша гречневая<br>рассыпчатая              |
|                                  | Соус сметанный                            |                                            |                                                    |                                            |
| Компот из смеси<br>сухофруктов   | Компот из яблок<br>и ягод<br>замороженных | Кисель из ягод                             | Компот из смеси<br>сухофруктов                     | Компот из яблок<br>и ягод<br>замороженных  |
| Хлеб ржаной                      | Хлеб ржаной                               | Хлеб ржаной                                | Хлеб ржаной                                        | Хлеб ржаной                                |
| Хлеб пшеничный                   | Хлеб пшеничный                            | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                                     |                                            |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК              |                                           |                                            |                                                    |                                            |
| Омлет<br>натуральный             | Салат из моркови                          | Яйцо вареное                               | Винегрет<br>овощной                                | Салат<br>картофельный с<br>солёным огурцом |
| Сдоба<br>«Обыкновенная»          | Сырники из<br>творога<br>запеченные       | Шанежка<br>наливная                        | Коржик<br>молочный                                 | Пряник                                     |
|                                  | Соус молочный<br>сладкий                  |                                            |                                                    |                                            |
| Хлеб пшеничный                   | Печенье                                   | Хлеб пшеничный                             | Хлеб пшеничный                                     | Хлеб пшеничный                             |
| Чай с сахаром                    | Чай с сахаром                             | Чай с сахаром                              | Чай с сахаром                                      | Чай с сахаром                              |