

Меню (ясли) 20.08.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углерод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	1,89	3,68	12,68	92,88
Шницель из птицы припущенный	70	23,82	24,96	8,69	354,29
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад) 20.08.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углерод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180	2,25	4,33	15,27	110,89
Шницель из птицы припущенный	80	27,64	28,94	9,93	410,23
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,37	0,06	20,86	85,25
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	70	14,7	7,72	2,06	136,28
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18