

Меню (ясли) 26.08.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н,ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Фрукты свежие(бананы)	101	2,1	0,7	29,39	134,37
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,47	1,79	2,5	27,99
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	160	0,23	0,07	16,53	68,8
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	1,87	6,66	12,04	116,57
Шанежка наливная	50	3,58	4,44	24,15	155,08
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98

Меню (сад) 26.08.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н,ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,78	2,97	4,16	46,67
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,29
Суфле рыбное	70	14,71	7,8	2,12	137,34
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Кисель из ягод	170	0,25	0,07	17,7	73,65
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	5,04	4,24	0,44	60,0
Шанежка наливная	50	3,59	4,51	24,17	156,08
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18