

## Меню (сад) 28.08.2025

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

| Наименование блюда                   | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энерг.цен.<br>ккал |
|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |         |         |        |            |                    |
| Запеканка из творога                 | 130     | 22,01   | 16,84  | 13,87      | 301,18             |
| Молоко сгущенное                     | 32      | 2,16    | 2,55   | 16,65      | 98,4               |
| Бутерброд с маслом                   | 24/6    | 1,81    | 4,95   | 11,73      | 98,66              |
| Чай с молоком                        | 190     | 1,45    | 1,47   | 9,07       | 55,46              |
| <b>Второй завтрак</b>                |         |         |        |            |                    |
| Сок                                  | 101     | 0,49    | 0,1    | 9,8        | 41,71              |
| <b>Обед</b>                          |         |         |        |            |                    |
| Икра кабачковая                      | 56      | 1,14    | 5,34   | 4,62       | 71,40              |
| Суп гороховый                        | 180     | 5,9     | 3,3    | 13,12      | 105,98             |
| Гренки из пшеничного хлеба           | 33      | 2,91    | 0,23   | 19,13      | 90,28              |
| Птица в соусе с томатом              | 70      | 19,21   | 22,89  | 1,79       | 290,75             |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 120     | 6,73    | 5,45   | 30,45      | 197,4              |
| Компот из яблок и ягод замороженных  | 180     | 0,12    | 0,06   | 8,83       | 37,02              |
| Хлеб ржаной                          | 41      | 2,63    | 0,35   | 16,86      | 81,11              |
| <b>Уплотнённый полдник</b>           |         |         |        |            |                    |
| Салат картофельный с солёным огурцом | 80      | 1,68    | 4,97   | 12,29      | 101,15             |
| Фрикадельки из птицы припущенные     | 70      | 20,42   | 21,37  | 7,44       | 303,43             |
| Чай с сахаром                        | 180     | 0,1     | 0      | 5,97       | 24,18              |
| Хлеб пшеничный                       | 13      | 0,96    | 0,08   | 6,87       | 29,87              |

## Меню (ясли) 28.08.2025

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»  
Густокашина Л.В.

| Наименование блюда                   | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Энерг.цен.<br>ккал |
|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                       |         |         |        |            |                    |
| Запеканка из творога                 | 100     | 16,94   | 12,97  | 10,82      | 232,28             |
| Молоко сгущенное                     | 15      | 1,08    | 1,28   | 8,33       | 49,2               |
| Бутерброд с маслом                   | 28/5    | 2,11    | 4,17   | 13,67      | 100,6              |
| Чай с молоком                        | 170     | 1,3     | 1,32   | 7,88       | 48,68              |
| <b>Второй завтрак</b>                |         |         |        |            |                    |
| Сок                                  | 100     | 0,49    | 0,1    | 9,8        | 41,71              |
| <b>Обед</b>                          |         |         |        |            |                    |
| Икра кабачковая                      | 40      | 0,76    | 3,56   | 3,08       | 47,60              |
| Суп гороховый                        | 150     | 4,91    | 2,75   | 10,95      | 88,38              |
| Гренки из пшеничного хлеба           | 30      | 2,65    | 0,21   | 17,39      | 82,08              |
| Птица в соусе с томатом              | 60      | 16,55   | 19,66  | 1,77       | 250,87             |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 100     | 5,61    | 4,51   | 25,34      | 164,11             |
| Компот из яблок и ягод замороженных  | 170     | 0,12    | 0,06   | 7,75       | 32,61              |
| Хлеб ржаной                          | 32      | 2,06    | 0,27   | 13,15      | 63,31              |
| <b>Уплотнённый полдник</b>           |         |         |        |            |                    |
| Салат картофельный с солёным огурцом | 60      | 1,27    | 3,71   | 9,22       | 75,85              |
| Фрикадельки из птицы припущенные     | 70      | 20,42   | 21,37  | 7,44       | 303,43             |
| Чай с сахаром                        | 170     | 0,06    | 0      | 4,19       | 16,98              |
| Хлеб пшеничный                       | 13      | 0,96    | 0,08   | 6,32       | 29,87              |