

Меню (сад) 08.09.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокакина Л.В.

Утверждаю:
Густокакина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Сок	97	0,45	0,1	9,5	40,45
Обед					
Салат из капусты белокачанной	50	1,14	5,34	4,62	71,4
Борщ с капустой и картофелем	180	1,66	4,17	10,56	88,33
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Макаронь отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Соус сметанный	30	0,47	2,83	1,06	38,36
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,76	0,37	17,68	85,07
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	50	0,73	2,97	6,28	55,37
Сырники из творога запеченные	120	20,63	12,55	15,97	265,08
Соус молочный сладкий	24	0,64	1,38	3,84	30,27
Печенье	15	0,83	1,08	8,18	45,87
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 08.09.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»

Густокакина Л.В.

Утверждаю:
Густокакина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Сок	97	0,45	0,1	9,5	40,45
Обед					
Салат из капусты белокачанной	30	0,76	3,56	3,08	47,6
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,3	105,99
Макаронь отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат из моркови	30	0,44	1,78	3,77	33,22
Сырники из творога запеченные	80	13,92	8,44	11,16	180,17
Соус молочный сладкий	15	0,39	0,85	2,38	18,66
Печенье	15	0,83	1,08	8,18	45,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98