

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 10.10.2025

10.10. ПТ	13.10. ПН	14.10. ВТ	15.10. СР	16.10. ЧТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшенная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Фрукты свежие	Йогурт	Сок
ОБЕД				
	Салат из свеклы с чесноком	Салат из капусты белокочанной		
Свекольник	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)
Котлеты или биточки рыбные	Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом
Макароны отварные		Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Напиток из шиповника
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Фрикадельки из птицы припущенные	Омлет натуральный	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной
Салат из капусты белокочанной	Булочка «Ванильная»	Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом
Печенье		Пряник	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной				
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ) С 10.10.2025

17.10. ПТ 6 ДЕНЬ	20.10. ПН 7 ДЕНЬ	21.10. ВТ 8 ДЕНЬ	22.10. СР 9 ДЕНЬ	23.10. ЧТ 10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт	Сок
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной	Салат из свеклы с солёным огурцом		Икра кабачковая
Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гречками)
Суфле из птицы	Оладьи из печени по-кунцевски	Суфле рыбное	Кнели из птицы с рисом	Птица в соусе с томатом
Пюре картофельное	Макароны отварные	Рагу из овощей с кабачками	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
	Соус сметанный			
Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Салат картофельный с солёным огурцом
Сдоба «Обыкновенная»	Сырники из творога запечённые	Шанежка наливная	Коржик молочный	Пряник
	Соус молочный сладкий			
Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 10.10.2025

10.10. ПТ	13.10. ПН	14.10. ВТ	15.10. СР	16.10. ЧТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Фрукты свежие	Йогурт	Сок
ОБЕД				
	Салат из свеклы с чесноком	Салат из капусты белокочанной		
Свекольник	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем (с гренками)
Котлеты или биточки рыбные	Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом
Макароны отварные		Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Напиток из шиповника
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Фрикадельки из птицы припущенные	Омлет натуральный	Рулёт или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной
Салат из капусты белокочанной		Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом
Печенье	Булочка «Ванильная»	Пряник	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной				
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 10.10.2025

17.10. ПТ	20.10. ПН	21.10. ВТ	22.10. СР	23.10. ЧТ
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт	Сок
ОБЕД				
	Салат из капусты белокочанной	Салат из свеклы с солёным огурцом		Икра кабачковая
Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гренками)
Суфле из птицы	Оладьи из печени по- кунцевски	Суфле рыбное	Кнели из птицы с рисом	Птица в соусе с томатом
Пюре картофельное	Макароны отварные	Рагу из овощей с кабачками	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
	Соус сметанный			
Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Салат картофельный с солёным огурцом
Сдоба «Обыкновенная»	Сырники из творога запечёные	Шанежка наливная	Коржик молочный	Пряник
	Соус молочный сладкий			
Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром