

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 24.10.2025

24.10. ПТ	27.10. ПН	28.10. ВТ	29.10. СР	30.10. ЧТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшенная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Фрукты свежие	Йогурт	Сок
ОБЕД				
	Салат из свеклы с чесноком	Икра кабачковая		
Свекольник	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)
Суфле рыбное	Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом
Макароны отварные		Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Напиток из шиповника
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Фрикадельки из птицы припущенные	Омлет натуральный	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной
Салат из капусты белокочанной		Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом
Печенье	Булочка «Ванильная»	Пряник	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной				
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 24.10.2025

31.10. ПТ 6 ДЕНЬ	01.11. СБ 7 ДЕНЬ	05.11. СР 8 ДЕНЬ	06.11. ЧТ 9 ДЕНЬ	07.11. ПТ 10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт	Сок
ОБЕД				
Салат из свеклы с солёным огурцом	Салат из капусты белокочанной			Салат из капусты белокочанной
Суп крестьянский с крупой	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гренками)
Суфле из птицы	Котлеты или биточки рыбные	Оладьи из печени по-кунцевски	Кнели из птицы с рисом	Птица в соусе с томатом
Пюре картофельное	Макароны отварные	Рагу из овощей с кабачками	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
	Соус сметанный			
Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Салат картофельный с солёным огурцом
Сдоба «Обыкновенная»	Сырники из творога запеченные	Шанежка наливная	Коржик молочный	Пряник
	Соус молочный сладкий			
Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 24.10.2025

24.10 ПТ 1 ДЕНЬ	27.10 ПН 2 ДЕНЬ	28.10 ВТ 3 ДЕНЬ	29.10 СР 4 ДЕНЬ	30.10. ЧТ 5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша пшеничная молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Снежок	Фрукты свежие	Йогурт	Сок
ОБЕД				
	Салат из свеклы с чесноком	Икра кабачковая		
Свекольник	Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)
Суфле рыбное	Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом
Макаронны отварные		Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
		Соус сметанный		
Напиток из шиповника	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного	Напиток из шиповника
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Фрикадельки из птицы припущенные	Омлет натуральный	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной
Салат из капусты белокочанной	Булочка «Ванильная»	Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом
Печенье		Пряник	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной				
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 24.10.2025

31.10 ПТ	01.11 ПН	05.11 ВТ	06.11 СР	07.11 ЧТ
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежок	Сок	Фрукты свежие	Йогурт	Сок
ОБЕД				
Салат из свеклы с солёным огурцом	Салат из капусты белокочанной			Салат из белокочанной капусты
Суп крестьянский с крупой	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гренками)
Суфле из птицы	Котлеты или биточки рыбные	Оладьи из печени по-кунцевски	Кнели из птицы с рисом	Птица в соусе с томатом
Пюре картофельное	Макароны отварные	Рагу из овощей с кабачками	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая
	Соус сметанный			
Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из ягод	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Салат картофельный с солёным огурцом
Сдоба «Обыкновенная»	Сырники из творога запечённые	Шанежка наливная	Коржик молочный	Пряник
	Соус молочный сладкий			
Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром