

Меню (сад) 31.10.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с повидлом	24\22	1,87	0,15	25,76	111,81
Кофейный напиток с молоком	190	2,9	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,22
Обед					
Салат из свёклы с солёными огурцами	50	0,78	2,97	4,16	46,67
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,29
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,9	0,2	12,7	59,7
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (сад) 31.10.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,76	5,46	21,87	151,93
Бутерброд с повидлом	24\22	1,87	0,15	25,76	111,81
Кофейный напиток с молоком	190	2,9	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,22
Обед					
Салат из свёклы с солёными огурцами	50	0,78	2,97	4,16	46,67
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,29
Суфле из птицы	50/20	15,33	19,25	2,02	242,42
Пюре картофельное	130	3,53	5,9	24,78	166,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,9	0,2	12,7	59,7
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18