

Меню (сад) 11.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,63	189,79
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Обед					
Свекольник	180	2,03	4,25	14,86	107,49
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	80	1,68	4,97	12,29	101,15
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 11.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	28/5/12	4,86	7,71	13,67	144,25
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Фрукты свежие(банан)	105	2,18	0,72	30,57	139,78
Обед					
Свекольник	150	1,71	3,62	12,38	90,3
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Макаронные изделия отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Соус сметанный	15	0,23	1,43	0,52	19,19
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Салат картофельный с солёным огурцом	60	1,27	3,71	9,22	75,85
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98