

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 10.11.2025

10.11. ПН	11.11. ВТ	12.11. СР	13.11. ЧТ	14.11. ПТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша гречневая вязкая	Каша манная молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежок	Фрукты свежие	Сок	Йогурт	Сок
ОБЕД				
Салат из свеклы с чесноком		Икра кабачковая	Салат из капусты белокочанной	
Рассольник Ленинградский	Свекольник	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Борщ с капустой и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)
Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом	Суфле из птицы
	Макароны отварные	Капуста тушеная	Каша рисовая рассыпчатая	Рагу из овощей с кабачками
	Соус сметанный			
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из сока плодового или ягодного	Напиток из шиповника
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Салат картофельный с солёным огурцом	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной
Булочка «Ванильная»	Пряник	Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом
	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
		Печенье		
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 10.11.2025

17.11. ПН	18.11. ВТ	19.11. СР	20.11. ЧТ	21.11. ПТ
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша манная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежок	Фрукты свежие	Сок	Йогурт	Сок
ОБЕД				
Салат из свеклы с солёным огурцом			Салат из капусты белокочанной	
Суп крестьянский с крупой	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гречками)
Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом	Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное
Макароны отварные	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное
Соус сметанный	Соус сметанный			
Компот из смеси сухофруктов	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Фрикадельки из птицы припущенные
Сдоба «Обыкновенная»	Сырники из творога запечённые	Шанежка наливная	Коржик молочный	Салат из капусты белокочанной
	Соус молочный сладкий			Печенье
Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 10.11.2025

10.11. ПН	11.11. ВТ	12.11. СР	13.10. ЧТ	14.11. ПТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша гречневая вязкая	Каша манная молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежок	Фрукты свежие	Сок	Йогурт	Сок
ОБЕД				
Салат из свеклы с чесноком		Икра кабачковая	Салат из капусты белокочанной	
Рассольник Ленинградский	Свекольник	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Борщ с капустой и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)
Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом	Суфле из птицы
	Макароны отварные	Капуста тушеная	Каша рисовая рассыпчатая	Рагу из овощей с кабачками
	Соус сметанный			
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Кисель из сока плодового или ягодного	Напиток из шиповника
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Салат картофельный с солёным огурцом	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной
		Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом
Булочка «Ванильная»	Пряник	Печенье	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный			
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД) С 10.11.2025

17.11. ПН 6 ДЕНЬ	18.11. ВТ 7 ДЕНЬ	19.11. СР 8 ДЕНЬ	06.11. ЧТ 9 ДЕНЬ	07.11. ПТ 10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Запеканка из творога
				Сгущенное молоко
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Снежок	Фрукты свежие	Сок	Йогурт	Сок
ОБЕД				
Салат из свеклы с солёным огурцом			Салат из капусты белокочанной	
Суп крестьянский с крупой	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник Ленинградский	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гречками)
Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом	Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное
Макаронные отварные	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное
Соус сметанный	Соус сметанный			
Компот из смеси сухофруктов	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Фрикадельки из птицы припущенные
Сдоба «Обыкновенная»	Сырники из творога запеченные	Шанежка наливная	Коржик молочный	Салат из капусты белокочанной
	Соус молочный сладкий			Печенье
Хлеб пшеничный	Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром