

Меню (ясли)

12.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	130	5,67	5,45	20,36	153,13
Бутерброд с повидлом	24/11	1,82	0,15	18,72	83,47
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	103	0,5	0,1	10,09	42,96
Обед					
Икра кабачковая	40	0,76	3,56	3,08	47,6
Суп с макаронными изделиями	150	1,89	3,68	12,68	92,88
Шницель из птицы припущенный	70	23,82	24,96	8,69	354,29
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Рулет или запеканка картофельная с овощами	120	3,56	6,95	25,22	179,99
Соус томатный	20	0,25	1,61	1,54	21,79
Печенье	11	0,81	1,05	7,93	44,49
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,1	16,98

Меню (сад)

12.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша гречневая вязкая	150	6,54	6,27	23,49	176,63
Бутерброд с повидлом	24/22	1,87	0,15	25,76	111,81
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Сок	103	0,5	0,1	10,09	42,96
Обед					
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
Суп с макаронными изделиями	180	2,25	4,33	15,27	110,89
Шницель из птицы припущенный	80	27,64	28,94	9,93	410,23
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Рулет или запеканка картофельная с овощами	130	3,87	7,53	27,33	194,99
Соус томатный	30	0,38	2,43	2,29	32,68
Печенье	11	0,81	1,05	7,93	44,49
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18