

Меню (сад) 13.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	150	4,57	5,55	21,27	152,81
Бутерброд с маслом,сыром	32/7/12	5,16	9,34	15,64	167,95
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Йогурт	150	3,09	2,33	4,65	74,36
Обед					
Салат из капусты белокочанной	50	1,04	2,98	5,34	52,82
Борщ с капустой и картофелем	180	1,66	4,17	10,56	88,33
Птица в соусе с томатом	70	19,21	22,89	1,79	290,75
Каша рисовая рассыпчатая	120	2,81	4,09	29,62	166,46
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,37	0,06	20,86	85,25
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	70	14,7	7,72	2,06	136,28
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 13.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	130	3,97	4,79	18,44	132,34
Бутерброд с маслом,сыром	25/6/12	4,63	8,5	12,22	144,61
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Йогурт	130	2,69	2,02	4,03	64,44
Обед					
Салат из капусты белокочанной	30	0,62	1,78	3,2	31,68
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Птица в соусе с томатом	60	16,55	19,66	1,77	250,87
Каша рисовая рассыпчатая	100	2,35	3,38	24,67	138,43
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Суфле рыбное	60	12,61	6,65	1,78	117,13
Салат картофельный с зелёным горошком	60	1,74	3,73	9,53	78,78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98