

Меню (сад) 17.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	5,22	6,92	19,69	162,07
Бутерброд с повидлом	24\22	1,87	0,15	25,76	111,81
Кофейный напиток с молоком	190	2,9	2,95	13,22	91,71
Второй завтрак					
Снежок	150	4,52	1,5	6,02	60,22
Обед					
Салат из свёклы с солёными огурцами	50	0,78	2,97	4,16	46,67
Суп крестьянский с крупой	180	1,93	4,24	11,13	92,29
Оладьи из печени по-кунцевски	60	11,31	4,35	7,57	127,18
Макаронные изделия отварные	110	4,01	4,0	25,62	154,54
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,9	0,2	12,7	59,7
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 17.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Утверждаю:

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес»	130	4,52	5,97	17,06	140,34
Бутерброд с повидлом	24\11	1,82	0,15	18,72	83,47
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Снежок	130	3,92	1,31	5,22	52,19
Обед					
Салат из свёклы с солёными огурцами	30	0,47	1,79	2,5	27,99
Суп крестьянский с крупой	150	1,62	3,59	9,29	77,63
Оладьи из печени по-кунцевски	50	9,42	3,64	6,3	105,99
Макаронные изделия отварные	90	3,33	3,27	21,23	127,76
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,9	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Сдоба «Обыкновенная»	60	4,57	3,54	33,62	184,29
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98