

Меню (ясли)

19.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ

Утверждаю:
детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с сыром	24/13	4,77	3,98	11,68	102,42
Кофейный напиток с молоком	170	2,67	2,64	10,25	75,73
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Рассольник Ленинградский	150	1,79	3,7	12,6	92,62
Кнели из птицы с рисом	50	16,79	18,12	2,83	241,14
Капуста тушеная	100	3,39	3,8	12,77	100,86
Компот из яблок и ягод замороженных	170	0,12	0,06	7,75	32,61
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	1,87	6,66	12,04	116,57
Шанежка наливная	50	3,58	4,44	24,15	155,08
Хлеб пшеничный	13	0,96	0,08	6,32	29,87
Чай с сахаром	170	0,1	0	4,19	16,98

Меню (сад) 19.11.2025

И.о.заведующего МАДОУ

Утверждаю:
детский сад № 13 «Журавушка»
Медовщикова Е.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.де н.ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с сыром	33/20	7,04	6,09	16,06	148,56
Кофейный напиток с молоком	190	2,98	2,95	13,26	91,91
Второй завтрак					
Сок	100	0,49	0,1	9,8	41,71
Обед					
Рассольник Ленинградский	180	2,13	4,36	15,09	110,3
Кнели из птицы с рисом	70	23,52	25,45	4,06	338,92
Капуста тушеная	130	4,39	4,98	16,63	131,64
Компот из яблок и ягод замороженных	180	0,12	0,06	8,83	37,02
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Яйцо вареное	40	5,04	4,24	0,44	60,0
Шанежка наливная	50	3,59	4,51	24,17	156,08
Хлеб пшеничный	15	1,11	0,09	7,3	34,45
Чай с сахаром	180	0,1	0	5,97	24,18