

Меню (сад) 09.12.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,36	5,83	14,48	128,03
Бутерброд с маслом,сыром	32/6/20	7,0	10,89	15,63	189,79
Чай с молоком	190	1,47	1,47	9,1	55,7
Второй завтрак					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	180	1,66	4,17	10,56	88,33
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Каша рассыпчатая с овощами	120	2,76	2,67	27,73	146,22
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	6,78	27,09
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Рулет или запеканка картофельная с овощами	130	3,87	7,53	27,33	194,99
Соус томатный	30	0,38	2,43	2,29	32,68
Печенье	14	1,03	1,33	10,09	56,62
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18

Меню (ясли) 09.12.2025

Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг.цен. ккал
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	130	3,77	5,05	12,54	110,96
Бутерброд с маслом,сыром	28/5/12	4,86	7,71	13,67	144,25
Чай с молоком	170	1,3	1,32	7,88	48,68
Второй завтрак					
Фрукты свежие(банан)	114	1,95	0,66	28,52	130,46
Обед					
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Каша рассыпчатая с овощами	100	2,32	2,24	23,13	122,1
Соус сметанный	15	0,23	1,43	0,52	19,19
Компот из смеси сухофруктов	170	0	0	5,81	23,22
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Рулет или запеканка картофельная с овощами	120	3,56	6,95	25,22	179,99
Соус томатный	20	0,25	1,61	1,54	21,79
Печенье	14	1,03	1,33	10,09	56,62
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98