

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 08.12.2025

08.12. ПН	09.12. ВТ	10.12. СР	11.12. ЧТ	12.12. ПТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Запеканка из творога	Каша манная молочная жидкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из свеклы с чесноком			Икра кабачковая	Салат из капусты белокочанной
Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский
Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом	Суфле из птицы
	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное
	Соус сметанный			
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Рулет или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной	Омлет натуральный
Булочка «Ванильная»	Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом	Сдоба «Обыкновенная»
		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Печенье			
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

С 24.11.2025

15.12. ПН	16.12. ВТ	17.12. СР	18.12. ЧТ	19.12. ПТ
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшенная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Запеканка из творога	Каша гречневая вязкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из капусты белокочанной	Салат из свеклы с солёным огурцом			
Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гренками)	Свекольник
Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом	Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное
Макаронны отварные	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Каша рисовая рассыпчатая	Пюре картофельное
Соус сметанный				Соус сметанный
Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Салат картофельный с солёным огурцом	Фрикадельки из птицы припущенные
Сырники из творога запечённые	Шанежка наливная	Коржик молочный	Пряник	Салат из капусты белокочанной
Соус молочный сладкий				Печенье
Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 08.12.2025

08.12. ПН	09.12. ВТ	10.12. СР	11.12. ЧТ	12.12. ПТ
1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша рисовая молочная жидкая	Запеканка из творога	Каша манная молочная жидкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом,сыром
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из свеклы с чесноком			Икра кабачковая	Салат из капусты белокочанной
Рассольник Ленинградский	Борщ с капустой и картофелем	Суп с макаронными изделиями и картофелем	Щи из свежей капусты с картофелем(с гренками)	Рассольник Ленинградский
Жаркое по- домашнему	Котлеты рыбные любительские	Шницель из птицы припущенный	Птица в соусе с томатом	Суфле из птицы
	Каша рассыпчатая с овощами	Капуста тушеная	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное
	Соус сметанный			
Напиток из шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока плодового или ягодного
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	Рулёт или запеканка картофельная с овощами	Суфле рыбное	Винегрет овощной	Омлет натуральный
	Соус томатный	Салат картофельный с зелёным горошком	Пирожок с рисом и яйцом	Сдоба «Обыкновенная»
Булочка «Ванильная»	Печенье	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

С 08.12.2025

15.12. ПН	16.12. ВТ	17.12. СР	18.12. ЧТ	19.12. ПТ
6 ДЕНЬ	7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ	9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
ЗАВТРАК				
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	Каша пшенная молочная жидкая	Суп молочный с макаронными изделиями	Запеканка из творога	Каша гречневая вязкая
			Сгущенное молоко	
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	Фрукты свежие	Снежок	Сок	Йогурт
ОБЕД				
Салат из капусты белокочанной	Салат из свеклы отварной			
Борщ с капустой и картофелем	Суп крестьянский с крупой	Уха рыбацкая	Суп гороховый (с гречками)	Свекольник
Оладьи из печени по-кунцевски	Котлеты или биточки рыбные	Кнели из птицы с рисом	Птица в соусе с томатом	Суфле рыбное
Макароны отварные	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Каша рисовая рассыпчатая	Макароны отварные
Соус сметанный				Соус сметанный
Напиток из шиповника	Кисель из ягод	Компот из яблок и ягод замороженных	Компот из смеси сухофруктов	Компот из яблок и ягод замороженных
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Салат из моркови	Яйцо вареное	Винегрет овощной	Салат картофельный с солёным огурцом	Фрикадельки из птицы припущенные
Сырники из творога запеченные	Шанежка наливная	Коржик молочный	Пряник	Салат из капусты белокочанной
Соус молочный сладкий				Печенье
Печенье	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром